

# Super, was Sie mit Teebeuteln alles machen können

Werfen Sie Ihren gebrauchten Teebeutel nicht weg! Denn darin stecken wertvolle Inhaltsstoffe, die Wunder wirken



Normalerweise wandert der Teebeutel, nachdem er fertig gezogen hat, direkt in den Abfalleimer. Dort hat er aber eigentlich gar nichts verloren, weil man mit gebrauchten Teebeuteln noch so viele praktische Dinge anstellen kann. Hätten Sie's gewusst?

## **Bläschen am Mund**

Schmerzhafte Aphten im Mundbereich treten vor allem häufig bei Kindern auf. Schwarzer und grüner Tee enthält den Pflanzenwirkstoff Tannin, der die Entzündungen hemmt. Warmen Teebeutel auf die betroffene Stelle legen (oder gegebenenfalls in den Mund nehmen) und einige Minuten wirken lassen.

## **Akne**

Um Hautunreinheiten in den Griff zu bekommen, sollten Sie sich regelmäßig einen feuchten Teebeutel auf das Gesicht legen. Denn viele Cremes gegen Akne enthalten den gleichen Wirkstoff wie grüner Tee.

## Ölige Haut

Die Wirkstoffe in grünem Tee sollen die Enzyme hemmen, die für die Produktion von Öl auf der Haut verantwortlich sind. Wenn Sie also zu glänzender Haut tendieren, sollten Sie regelmäßige Teebeutel-Behandlungen machen, um das Problem in den Griff zu bekommen.

**Das könnte Sie auch interessieren:**

[Selbst gemachte Keramik](#)

[Achtung: Diesen Fehler sollten Sie beim Teekochen vermeiden!](#)

## Augenringe

Ach, was haben wir schon alles ausprobiert, um dunkle Ringe unter den Augen weg zu bekommen. Da soll vor allem Schwarztee Wunder wirken. Teebeutel in warmem Wasser einweichen und ungefähr zwanzig Minuten auf die geschlossenen Augen legen. Das Tannin im Tee lindert Schwellungen und belebt die Haut.

## Eiterbeulen

Das Tannin im Tee heilt mit seiner antibakteriellen Wirkung Entzündungen und lindert Schmerzen, die durch eitrige Infektionen entstehen können.

## Fensterputz, Holzmöbel und Kühlschrank

Lästige Fingerabdrücke auf Fenster und Spiegel verschwinden mit Hilfe eines Teebeutels im Handumdrehen. Und das ganz ohne Schlieren zu hinterlassen. Wenn Ihre Holzmöbel außerdem langsam an Farbe und Glanz verlieren, streichen Sie einfach mit einem Teebeutel (Schwarztee) darüber. Und um schlechte Gerüche aus dem Kühlschrank verschwinden zu lassen, einfach ein paar Teebeutel für einige Tage in die Fächer legen. Die saugen den unangenehmen Geruch auf.

[Übrigens: Diese Tees lassen Körperfett schmelzen](#)

## Pflanzen

Ein Teebeutel im Beet oder Blumentopf gibt Ihren Pflanzen die nötigen Nährstoffe, um gesund und schnell zu wachsen. Zum Beispiel Stickstoff, der durch die Kompostierung des Teebeutelinhalts entsteht.

## Im Sommer:

### Sonnenbrand

Wenn Sie in die [Sonne](#) gehen, sollten Sie sich sowieso immer gut eincremen. Wenn es aber doch mal zu einem Sonnenbrand kommt, hilft der Wirkstoff „Epigallocatechingallat“ in grünem Tee, die verbrannte Haut zu beruhigen.

Einfach den Teebeutel auskühlen lassen und regelmäßig auf die betroffene Stelle legen, bis sich der Sonnenbrand bessert.

## **Insektenstiche**

Durch ihre beruhigende Wirkung lindern grüner Tee und Kräutertees den [Juckreiz](#) bei Insektenstichen. Außerdem sorgen sie dafür, dass Schwellungen zurückgehen oder gar nicht erst entstehen.